

Liebe Betroffene, Freunde und Partner der Diabetiker Selbsthilfe Saarland

Unser Ziel:
„Fit durchs Leben“, gut leben mit Diabetes und nicht für den Diabetes.

In diesem Sinne bieten wir Ihnen einen informativen Tag und laden Sie herzlich zum

35. Saarländischen Diabetikertag, am 12.10.2024, von 13:00 bis 18:00 Uhr in die Kulturhalle, Am Markt 4, in Heusweiler

ein.

Wir freuen uns auf Sie, seien Sie unser Gast.

Ihr Karl Zang

Landesvorsitzender Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Saarland e.V.



Am Ortseingang von Ogimi (Dorf der Hunderjährigen) auf einem Steinblock steht

"Mit siebzig bist du ein Kind, mit achtzig ein Jugendlicher, und wenn dich deine Ahnen mit neunzig in den Himmel rufen, sag ihnen, sie sollen warten, bist du hundert bist..... dann wirst du es dir überlegen."

Anmeldung:

Jeder, auch Angehörige sind herzlich willkommen. Eine persönliche Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gebühren:

Kostenfreie Veranstaltung

Tagesorganisation:

Landesgeschäftsstelle DDB-Saarland e.V.
Anna Maria Puhl
Wolfskaulstraße 43
66292 Riegelsberg

Tel.: 06806 - 953571
Fax: 06806 - 953572
E-Mail: ddbsaarland@t-online.de

Tagungsadresse:

Kulturhalle
Am Markt 4
66265 Heusweiler



Vertrauen ist Mut und Treue ist Kraft.
Marie von Ebner-Eschenbach

Die Kulturhalle ist einfach mit der Saarbahn zu erreichen.

Ausstellung:

Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der Krankenkassen statt.



und weitere



Das aktuelle Ausstellerverzeichnis liegt am Stand des Veranstalters vor.

35. Saarländischer Diabetikertag
12.10.2024
Fit durchs Leben
in Kooperation mit dem **Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.**

Schirmherr der Veranstaltung ist **Minister Dr. Magnus Jung**
Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit Saarbrücken

13 bis 18 Uhr
Kulturhalle
Am Markt 4
Heusweiler

Programminfo:
Geschäftsstelle DDB Saar
<https://www.diabetiker-saar.de>

Veranstalter:
Deutscher Diabetiker Bund
Landesverband Saarland e.V.

Einladung und Programm

Herzlich willkommen in der Kulturhalle
in Heusweiler zu unserem
40-jährigen Jubiläum des
„Saarländischen Diabetikertages“

Schirmherr:

Minister Dr. Magnus Jung
Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit,
Saarbrücken

Programmleitung:

Karl Zang
Landesvorsitzender Deutscher Diabetiker Bund
Landesverband Saarland e.V.,
Quierschied

Programmbegleitung:

Musikalische Klänge

Finn Raber Musik
Hostenbach



„Der Baum des Lebens
erklingt in harmonischen
Melodien.“

Programm

13:00 Uhr **Eröffnung der
Industrieausstellung**

14:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

Vorsitzender Karl Zang

Grußworte

Sandra Schneller
Bundesvorsitzende DDB e.V.,
Berlin



Dr. med. Angelika Tönnies
Vorsitzende
Adipositas-Netzwerk Saar e.V.,
Homburg

Schirmherr
Minister Dr. Magnus Jung
Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit,
Saarbrücken

14:30 Uhr **Essverhalten und Psyche**

Dr. med. Angelika Tönnies
Vorsitzende
Adipositas-Netzwerk Saar e.V.,
Homburg

15:15 Uhr **Diabetes Typ-2 und Medikamente**

Dr. med Ralph Denger
Diabetologe DDG
Friedrichsthal

16:00 Uhr **Bewegungspause**

Besuch der Ausstellung

16:30 Uhr **Ballaststoffe, Hafertage & Co.**

Astrid Lessmeister
Diabetes-Beraterin DDG
Leitung Abt. Ernährungstherapie
Hochwaldkliniken Weiskirchen,
Weiskirchen

17:15 Uhr **Diskussion und Schlusswort**



**„Danke für euren Besuch.
Es war schön, dass ihr da wart.“**