

Literaturverzeichnis

- Abkevich et al. (2018). *Predisposition locus for major depression at chromosome 12q22-12q23.2*. Zugriff am 01.05.2023. Verfügbar unter: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14606042>
- Amberg, M. (2016). *Führungskompetenz Achtsamkeit*. Wiesbaden: Springer essentials.
- Antonovsky, A. (1979). *Health, stress, and coping*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Antonovsky, A. (1997). *Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. Tübingen: Dgvt-Verlag.
- Baglioni et al. (2011). *Insomnia as a predictor of depression: a meta-analytic evaluation of longitudinal epidemiological studies*. Zugriff am 30.04.2023. Verfügbar unter: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21300408/>
- Baker, A. E. & Procter, N. G. (2013). *A qualitative inquiry into consumer beliefs about the causes of mental illness*. Zugriff am 25.04.2023. Verfügbar unter: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22812505/>
- Bandura, A. (1986). *Social foundation of thought and action: A social cognitive theory*. Englewood Cliffs: Prentice Hall.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy. The exercise of control*. New York: Freeman.
- Bengel, J., Strittmacher, R. & Willmann, H. (2001). *Was erhält Menschen gesund? Antonovskys Modell der Salutogenese – Diskussionsstand und Stellenwert. Eine Expertise von Jürgen Strittmacher, Regine Strittmacher und Hildegard Willmann im Auftrag der BZgA (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Bd. 6, erw. Neuaufl.)*. Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- Brooks, A. & Wedekind, D. (2009). *Sport- und bewegungstherapeutische Programme in der Behandlung psychischer Erkrankungen: Theorie und Praxis*. Zugriff am 30.04.2023. Verfügbar unter: <https://www.thiemeconnect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0028-1090119>
- Carver, C. S. & Scheier, M. F. (1990). Principles of self-regulation: Action and emotion. In E. T. Higgins & R. M. Sorrentino (Hrsg.), *The handbook of motivation and cognition: Foundations of social behavior* (Bd. 2, S. 3–52). New York: Guilford Press.
- Carver, C. S. & Scheier, M. F. (1998). *On the self-regulation of behavior*. Cambridge: Cambridge University Press.
- DAK. (2016). *DAK-Gesundheitsreport 2015*. Berlin: DAK-Zentrale.
- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM) e.V. (2016). *Übergewicht politisch bekämpfen – körperliche und psychische Folgen eindämmen*. Zugriff am 26.04.2023. Verfügbar unter: <https://www.dgpm.de/de/presse/presseinformationen/presseinformation/uebergewicht-politisch-bekaempfen-koerperliche-und-psychische-folgen-eindaemmen/>
- Deutsche Rentenversicherung Bund. (2019). *Renten wegen verminderter Erwerbsfähigkeit*. Statistikportal der Deutschen Rentenversicherung. Deutsche Rentenversicherung Bund. Zugriff am 22.04.2023. Verfügbar unter http://www.sozialpolitik-aktuell.de/tl_files/sozialpolitik-aktuell/_Politikfelder/Arbeitsbedingungen/Datensammlung/PDF-Dateien/abbV11.pdf

- Germer, C. K. (2009). Achtsamkeit. In C. K. Germer, R. D. Siegel & P. R. Fulton (Hrsg.), *Achtsamkeit in der Psychotherapie* (S. 15-49). Freiamt im Schwarzwald: Arbor Verlag.
- Grote, N. K., Bledsoe, S. E., Larkin, J., Lemay, E. P. & Brown, C. (2007). Stress Exposure and Depression in Disadvantaged Women: *The Protective Effects of Optimism and Perceived Control*. *Social Work Research*, 1 (31), 19-33.
- Härter, M. C. (2000). *Psychische Störungen bei körperlichen Erkrankungen*. Zugriff am 26.04.2023. Verfügbar unter: <https://www.thiemeconnect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-2000-8822>
- Herpertz, S. & Pape, M. (2022). *Adipositas und psychische Komorbidität*. Zugriff am 26.04.2023. Verfügbar unter: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-63544-5_63
- Jacobi F., Höfler M., Strehle J. et al. (2014) *Psychische Störungen in der Allgemeinbevölkerung: Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland und ihr Zusatzmodul Psychische Gesundheit*. Zugriff am 15.04.2023. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1007/s00115-013-3961-y>
- Kaluza, G. (2015). *Stressbewältigung. Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung* (3. Aufl.). Heidelberg: Springer.
- Kauffeld, S., Ochmann, A. & Hoppe, D. (2019). Arbeit und Gesundheit. In S. Kauffeld (Hrsg.), *Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie für Bachelor* (S. 305-358). Bergisch-Gladbach: Springer Lehrbuch.
- Knoll, N., Scholz, U. & Rieckmann, N. (2011). *Einführung Gesundheitspsychologie* (2. Aufl.). München: Ernst Reinhardt.
- Kuczynski, A. M., Halvorson, M. A. & Kanter, J. W. (2021). *The effect of social interaction quantity and quality on depressed mood and loneliness: A daily diary study*. Zugriff am 01.05.2023. Verfügbar unter: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/02654075211045717>
- Laux, G. et al. (2017). *Anamnese und Befund bei psychischen Erkrankungen*. Zugriff am 25.04.2023. Verfügbar unter: <https://www.thiemeconnect.de/>
- Luppa, D. (2017). *Studienbrief Ernährung I (rev. 18.025.000)*. Saarbrücken: Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement.
- Maier, W., Giegling, I. & Rujescu, D. (2018). *Genetik und Gen-Umwelt-Interaktionen bei psychischen Erkrankungen*. Zugriff am 01.05.2023. Verfügbar unter: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-49295-6_5
- Rehberg, C. (2023). Studie: *Psychische Gesundheit hängt von der Ernährung ab*. Zugriff am 14.05.2023. Verfügbar unter: <https://www.zentrum-dergesundheit.de/news/gesundheit/allgemein-gesundheit/psyche-ernaehrung>
- Schrör, T. (2016). *Führungskompetenz durch achtsame Selbstwahrnehmung und Selbstführung*. Wiesbaden: Springer.
- Schwarzer, R. (Hrsg.). (2002). *Gesundheitspsychologie von A bis Z. Ein Handwörterbuch*. Göttingen: Hogrefe.
- Schwarzer, R. (2004). *Psychologie des Gesundheitsverhaltens* (3. Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Weber, H. & Vollmann, M. (2005). Gesundheitspsychologie. In H. Weber & T. Rammsayer (Hrsg.), *Handbuch der Persönlichkeitspsychologie und Differentiellen Psychologie* (S. 524-534). Göttingen: Hogrefe.
- Weltgesundheitsorganisation. (2010). *Der Europäische Gesundheitsbericht 2009. Gesundheit und Gesundheitssysteme*. Zugriff am 16.04.2023. Verfügbar unter http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0018/82413/E93103g.pdf?ua=1

Wittchen, H.-U. & Hoyer, J. (Hrsg.). (2011). *Klinische Psychologie & Psychotherapie*. Berlin: Springer.

Wustmann, C. (2004). *Resilienz: Widerstandsfähigkeit von Kindern in Tageseinrichtungen fördern. Beiträge zur Bildungsqualität*. Weinheim: Beltz.