



# Freundschaftslauf

gegen **DEPRESSION**

## 29. September 2024, 11 Uhr

Deutsch-Französischer Garten Saarbrücken

**1-Stunden-Lauf / Rundenlänge 2,5km**

Weitere Informationen zum Lauf [www.selbsthilfe-saar.de](http://www.selbsthilfe-saar.de)

**Veranstalter: Saarländisches Bündnis gegen Depression  
in Kooperation mit der LAG-Laufgemeinschaft Saarbrücken e.V.**

**22.09.2024 - 06.10.2024  
Teilnahme am Virtual Run möglich**

Anmeldung erforderlich.  
Tel.: 0681-9602130,  
[kontakt@selbsthilfe-saar.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-saar.de)  
oder per QR - Code:



Mit Unterstützung von



Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie  
**SAARLAND**

Großes entsteht immer im Kleinen.



Landeshauptstadt  
**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

STIFTUNG  
**DEUTSCHE  
DEPRESSIONS  
HILFE**

**DB** DEUTSCHE BAHN  
STIFTUNG



Illustration © iStockphoto.com/johnwoodcock