

Best of SeelenLaute! 4 erschienen

Neue literarische Selbsthilfe-Broschüre mit 25 besonderen Texten

Best of SeelenLaute! 4, ein spezielles Leseheft, das sich auch gut zum Verschenken eignet, ist Ende August 2024 in der vierten Edition überregional über Selbsthilfe SeelenLaute Saar (Saarbrücken) exklusiv als Print-Broschüre erschienen.

Unter dem Titel **HOFFNUNG – ZUVERSICHT** sind hier abwechslungsreiche Gedichte & Geschichten aus Selbsthilfe-Schreibseminaren (darunter vom jüngsten Schreibatelier im Begegnungszentrum Campus Vivendi/Südfrankreich) des Herausgebers und aus Veröffentlichungen der letzten drei Jahre in der Selbsthilfezeitung *SeelenLaute* versammelt. Verfasst von Autor*innen (aus ganz Deutschland) mit außergewöhnlichen Lebenserfahrungen, Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, von Lebenskünstler*innen – betroffenenkompetent und lösungskreativ. Texte aus der Seele. Vielseitig, persönlich, eindrucksvoll – geschrieben in den Farben des Lebens. Beispiele aus dem Inhalt: *Mir fällt keine Farbe ein, My special Blues, Sensibel, Arrivés, Frische Luft, Leonie läuft, Sonne, Meine Fragen, Nachtblau, Die Feder ..* und viele andere poetische Texte.



Best of SeelenLaute! 4: DIN 5-Sonderbroschüre, 28 Seiten. Mit farbiger Covergestaltung durch eine regionale Autodidaktenkünstlerin. Ein Selbsthilfe SeelenLaute-Einzelprojekt, gefördert von der BKK ZF & Partner und in der Herstellung unterstützt von EGFK e.V./Art-Transmitter (Dortmund) und Büro für Kultur- und Sozialarbeit Saar (Bous/Saarbrücken). Assistierende Mitarbeit: Eva Buchholz, M.A. (Berlin). Das Heft erscheint zu den Wochen der Seelischen Gesundheit 2024, mit verstärkter Präsentation und Verteilung im Oktober bzw. Herbst. Erhältlich auf Meetings, Veranstaltungen und Standpräsenzen des Herausgebers gegen 2,80 € Schutzgebühr (Spende). Im Postversand wird 1 Exemplar nach Eingang von 5 € (mittels Überweisung aufs Kto. SeelenLaute, IBAN DE56 5935 0110 1370 2137 44 oder bar als Schein im Brief an SH SeelenLaute Saar, Postfach 10 12 26, 66302 Völklingen) umgehend per Deutsche Post zugeschickt. Absender/Lieferadresse nicht vergessen! Bestellungen sind parallel mit der Zahlung schriftlich an die Postfachanschrift zu richten oder per Mail an sh_seelenlaute-saar@email.de.