

Das Gebäude ist barrierefrei.

Aussteller Im Foyer



Kosmetik Jäkel Saarlouis
Mamillen-Rekonstruktion, Areola/Brustpigmentierung

Pflegestützpunkt MZG/SLS

Infotische der Referentinnen



Power-Camp 18. - 20.10.2024

Vereinshaus Saarlouis-Fraulautern

Programm

Freitag, 18.10.24

- 15:00 Uhr Begrüßung, Ankommen
- 15:30-17:00 Uhr 1. Einheit: Ressourcen entdecken:
Wahrnehmung und Achtsamkeit - Nicole
Schweitzer
- 18:30 Uhr Tagesausklang

Samstag, 19.10.24

- 8:00 - 9:00 Uhr Morgenrunde mit gemeinsamen Frühstück
- 9:30 – 11:30 Uhr 2. Einheit: Bewegung - Alexandra Lieb
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14:30 – 16:30 Uhr 3. Einheit: Kreativoaase und Raum der Stille
- 18:00 Uhr Tagesausklang

Sonntag, 20.10.24

- 8:00 - 9:00 Uhr Morgenrunde mit gemeinsamen Frühstück
- 9:30 – 10:30 Uhr 4. Einheit: Yoga mit Klangschalen - Janine Bija
- 11:00 – 12:30 Uhr 5. Einheit: Singen – Christine Kukula
- 12:30 – 13:00 Uhr Abschlussrunde, Feedback

Herzliche Einladung

gemeinsam im Power-Camp

„Lebensenergie gewinnen und Lebenskräfte stärken“ -
ein Mix aus abwechslungsreichen Kraftquellen

Die Kreativoaase und der Raum der Stille bieten
während der gesamten Veranstaltung Ruhe- und
Rückzugsmöglichkeiten.

Im Rahmenprogramm informieren im Foyer
verschiedene Hilfsorganisationen über ihre Arbeit und
beantworten Fragen.

Auf die Plätze, fertig, mitmachen!



das Leitungsteam

Anmeldung und weitere Informationen bei
Kathrin Ebert, 06834 95 66 495,
Ebert-kathrin-fsh@t-online.de