

Die Selbsthilfegruppe Osteoporose  
Saarbrücken lädt ein:

**Vortrag:**

## **Wenn die Knochen morsch sind – was tun?**

mit anschließender Diskussion

**Referentin:**

Frau Dr. med. Bettina Stamm  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Endokrinologie, Diabetologie,  
Osteologin DVO,  
Ernährungsmedizinerin DGEM  
Vorsitzende des IOKN – Osteoporose Saar e.V.

**Datum:**

23. August 2023

**Beginn:**

19:15 Uhr

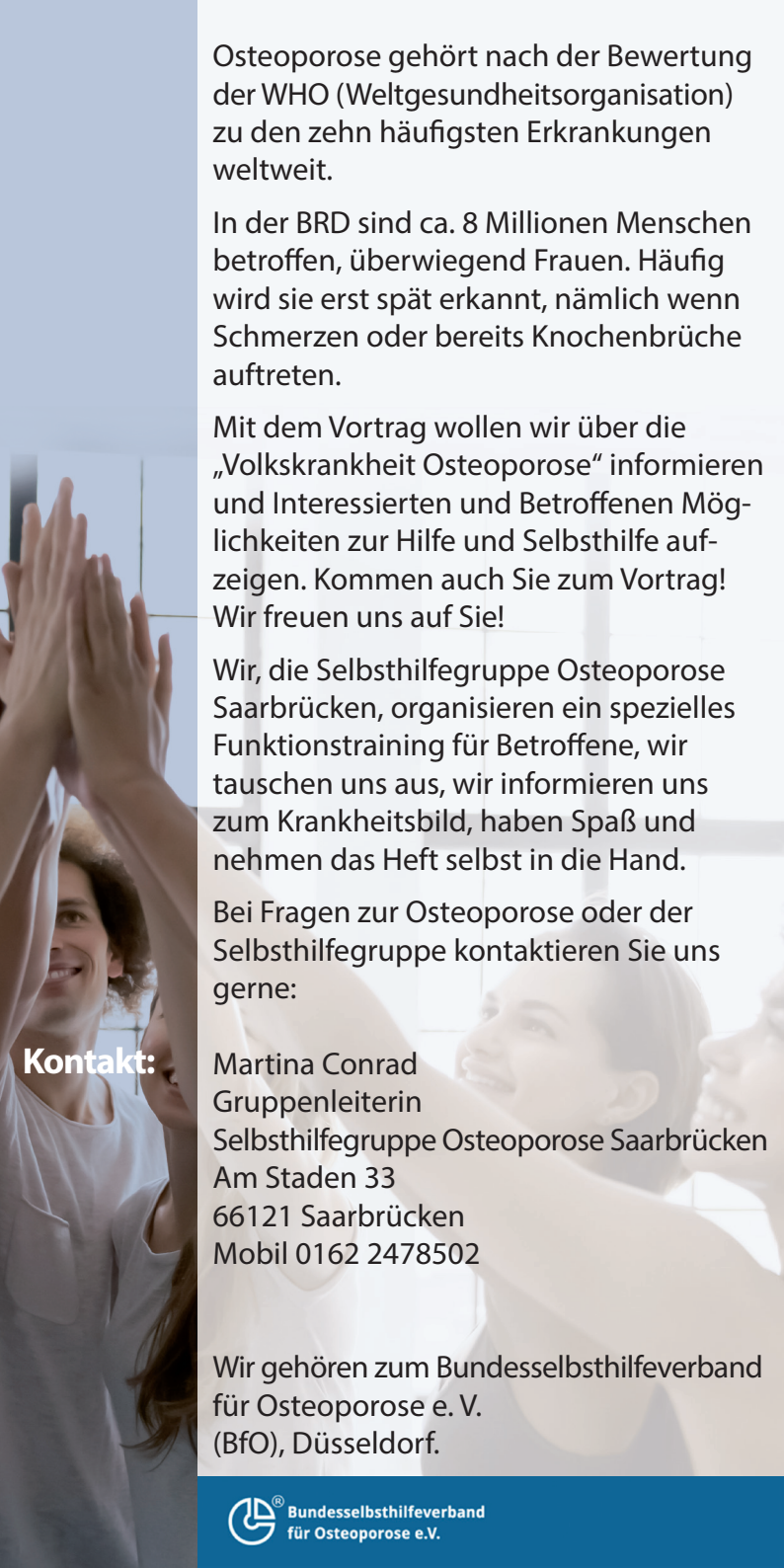
**Ort:**

Kath. Familienbildungsstätte  
Johannes-Foyer  
Ursulinenstraße 67  
66111 Saarbrücken, EG

**Eintritt frei**



Bundesselbsthilfeverband  
für Osteoporose e.V.



Osteoporose gehört nach der Bewertung der WHO (Weltgesundheitsorganisation) zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit.

In der BRD sind ca. 8 Millionen Menschen betroffen, überwiegend Frauen. Häufig wird sie erst spät erkannt, nämlich wenn Schmerzen oder bereits Knochenbrüche auftreten.

Mit dem Vortrag wollen wir über die „Volkskrankheit Osteoporose“ informieren und Interessierten und Betroffenen Möglichkeiten zur Hilfe und Selbsthilfe aufzeigen. Kommen auch Sie zum Vortrag! Wir freuen uns auf Sie!

Wir, die Selbsthilfegruppe Osteoporose Saarbrücken, organisieren ein spezielles Funktionstraining für Betroffene, wir tauschen uns aus, wir informieren uns zum Krankheitsbild, haben Spaß und nehmen das Heft selbst in die Hand.

Bei Fragen zur Osteoporose oder der Selbsthilfegruppe kontaktieren Sie uns gerne:

**Kontakt:**

Martina Conrad  
Gruppenleiterin  
Selbsthilfegruppe Osteoporose Saarbrücken  
Am Staden 33  
66121 Saarbrücken  
Mobil 0162 2478502

Wir gehören zum Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V. (BfO), Düsseldorf.